

Qu'avons-nous en commun, source d'efficacité ou de stress, quelle que soit notre activité professionnelle ? surtout en ces jours exceptionnels ? **Nos usages numériques.** Chacun d'entre nous peut en réduire son impact, moi la première !

Afin de ne pas réécrire ce que d'autres expliquent bien mieux, je reprends ici les points de l'article de Mélanie Fourcy et Pauline Imbault et fais mon diagnostic, sans exagération et sans culpabilité non plus.

(<https://lamaisonduzerodechet.org/10-actions-pour-moins-polluer-en-utilisant-internet/>)



1-VERS UNE SOBRIETE NUMERIQUE

Mon i-phone date de 2016, j'ai changé vitre et coque deux fois. Mon PC portable a été acheté en 2015. Je n'utilise pas le « cloud » pour stoker mes données mais deux disques durs externes (sauvegardes mensuelles, que je devrais passer à hebdomadaires !!!). Sauf que ... j'utilise Google Drive pour le partage de projets et j'ai une Dropbox... pleine de dossiers... périmés ! Je l'ai vidée et conserve la capacité actuelle. Mes mails professionnels ne sont pas partagés sur mon smartphone et je me déconnecte le week-end. Je réfléchis systématiquement à qui je mets en copie de mes courriels et limite cette action. **NOTE : 4/5** (Piste de progression : l'usage des messageries instantanées et médias sociaux : WhatsApp, Messenger et Facebook)

2-STOCKER MOINS DE PHOTOS ET DE DOCUMENTS

J'ai placé mes photos sur mon PC et j'ai commencé à trier, à nommer et à jeter. Je prévois de vider mon téléphone et de ne garder que mes « favorites », et si le confinement persiste de réaliser des albums que j'imprimerai. J'ai fait un grand nettoyage dans mes dossiers, qui sont articulés en cohérence avec la gestion de mes courriels. **NOTE : 3/5**

3-TRIER SES MAILS REGULIEREMENT

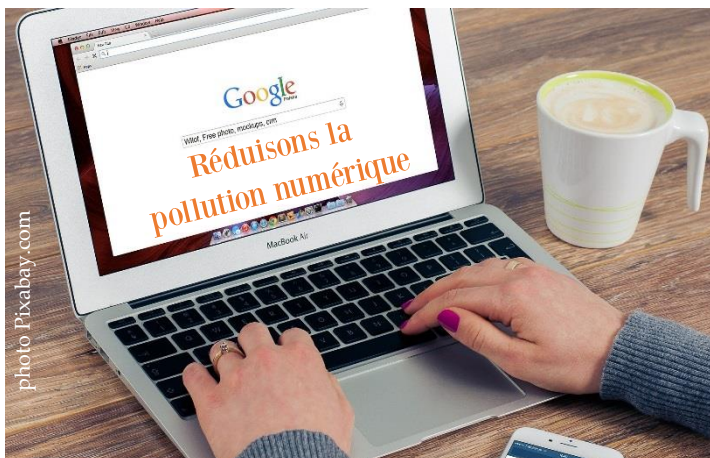
Je gère 4 boîtes pro et une boîte perso. Les deux boîtes pro. dédiées à des services Clients sont P.A.R.F.A.I.T.E.S : zéro courriel dans les « boîtes de réception » et « envoyés », corbeille vidée, arborescence efficace. Les deux autres boîtes historiques (Gite et Coworking) et la boîte perso sont encore en pagaille, je résiste et ai des difficultés à supprimer les échanges avec mes clients, surtout quand ils sont encourageants ! **NOTE : 2/5** (Piste : me désabonner des newsletters inutiles, programmer une matinée avec un expert pour gérer spams et automatismes - Michael, de mon assistant numérique, se reconnaitra <https://www.facebook.com/pratimediamacon/>)

4-REDUIRE SA CONSOMMATION DE STREAMING

Le plus facile maintenant que le printemps s'annonce : je passe mon temps libre dehors ou avec un livre ! si besoin je regarde la TNT en direct, je me mate un DVD et je réserve « Netflix » pour les jours de pluie ou de cafard. Pour le boulot, j'ai enregistré mes vidéos favorites en local. **NOTE : 4/5**

5-DES APPAREILS CONNECTES RECONDITIONNES

Ce sera le cas quand je renouvellerai mes équipements (cf. Action 1) et évidemment j'irai en ressourcerie, repair'café ou déchetterie déposer les anciens. **NOTE : 4/5**



6-UN MOTEUR DE RECHERCHE ECOLOGIQUE

J'utilise Ecosia sur mon smartphone (et peu). **NOTE : 3/5** (Piste : et si j'utilisais Lilo sur mon PC ?)

7-ACCEDER LE PLUS DIRECTEMENT AUX SITES INTERNET

J'utilise les Favoris, je conserve les onglets ouverts quand je travaille sur un article ou une recherche. **NOTE : 4/5**

8-ETUDIER SUR ECRAN OU IMPRIMER SES DOCUMENTS

J'imprime peu (brouillon ou recto-verso), un document consulté plusieurs fois est imprimé, relu, voir annoté à la main. **NOTE : 4/5**

9-ETEINDRE APPAREILS CONNECTES ET BORNE WIFI

Oups ! mon téléphone est en charge la nuit, ma borne perso dans une cave mal éclairée. Côté pro, j'accueille des entreprises la journée et des hôtes la nuit... **NOTE : 1/5** (Piste de progression : et si je profitais des travaux en cours et de mon déménagement à venir pour installer un coupe veille programmable : pas de connexion de minuit à 6h par exemple ?)

Pour finir, je dresse le bilan suivant et m'engage à progresser. Et vous ?

J'interroge mes pratiques

ACTION	NOTE
Sobriété numérique	4
Stockage données	3
Gestion Courriels	2
Streaming	4
Appareils reconditionnés	4
Moteurs de recherche	3
Requêtes WEB	4
Impressions	4
Box off	1
MOYENNE	3,2

Séverine - Ecogit'actions - mars 2020

